

夢教室

通信

2025年10月号

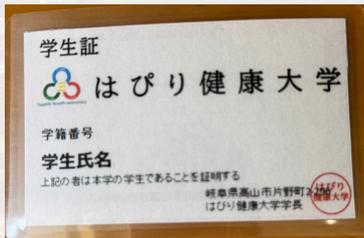
生涯学習の力“学び”が生活にハリを生む

今日から皆様ははぴり健康大学の第一期生です！

そんな一声から始まったのは夢教室企画「はぴり健康大学」です。「年を重ねても元気で暮らしたい」、その想いを実現するためには、正しい知識と日々の実践が欠かせません。この講座では、運動や栄養、杖の正しい使い方や転倒予防、そして社会参加の重要性といった、生活に直結するテーマを理学療法士が中心となってお伝えしています。ただ話を聞くだけではなく、体操や福祉用具の使い方など学んだことをその場で実践し、家庭でもすぐに役立てられる内容になっています。学びの時間は、心を前向きにし、仲間との交流を深める場にもなります。一緒に取り組むことで孤立を防ぎ、生きがいや安心感が生まれます。はぴり健康大学は、これからも「学びを通じて暮らしを豊かにする」ことを合言葉に、利用者様の未来を支えていきます。



職員自作の課題プリント。利用者様をよく知る職員だからこそその絶妙な難易度です。



はぴり健康大学入学の証としての学生証を発行。学生気分を味わっていただきます。

10月の講座ラインナップ

- 10月第1週 高級食パンづくり
- 10月第1週 折り紙で花束づくり
- 10月第2週 クラフトバンド制作
- 10月第3週 屋外活動（芋ほり）
- 10月第3週 料理教室
- 10月第4週 カラオケ大会
- 10月第4週 はぴり大学

※材料費が必要な講座は実費を頂いています

いつまでもいきいきとした脳を！

もう一つの柱が「井畑塾（※井畑は職員の名前です）プログラム」です。ここでは、スタッフが工夫して作成したオリジナルの脳トレプリントを中心に、手指を使った体操や回想法を組み合わせ、脳を幅広く刺激しています。クイズや計算問題、しりとりなど、身近な課題を楽しみながら取り組むことで「できた！」という達成感を実感。また、塾に参加する仲間との会話や協力も生まれ、意欲の低下や閉じこもりを防ぐ効果も期待できます。ケアプランにおける「認知機能の維持」「意欲改善」といった目標に、具体的に寄与する取り組みとして行っています。



弊社の公式Instagramアカウントでも、夢教室の様子を発信しています！

