

# 夢教室

## 通信

2025年12月号



はぴり喫茶でも、試食サイズの焼き立てパンを提供し、興味を持っていただく取り組みも行っています。



### 12月の講座ラインナップ

12月第1週	クラフトバンド制作
12月第1週	料理教室（五平餅）
12月第2週	干支のポンポン作り
12月第3週	高級食パンづくり
12月第3週	手浴
12月第4週	はぴり健康大学
12月第4週	カラオケ大会

※材料費が必要な講座は実費を頂いています

### 施設に広がる焼き立ての香りが、生活意欲を呼び覚ます

夢教室の講座「高級食パンづくり」。本プログラムでは、食パンづくりという身近で温かみのある活動を通して、利用者様の「できる喜び」と「誰かのために役立つ感覚」を大切にしています。粉に触れ、こねて、焼きあがる香りを感じる——五感を刺激する工程そのものが、生活意欲の活性化につながります。作業は主に座位で行い、生地をこねる・丸める・型に入れるなどの上肢活動を中心としています。これにより、手指の巧緻動作や肩・体幹の安定性を無理なく引き出すことができます。また、材料を混ぜたり道具を操作したりする中で自然と重心移動が生じ、姿勢保持や体幹バランス反応の維持・改善にもつながります。参加者同士で声をかけ合い、協力しながら作業を進めることで、他者とのコミュニケーションの促進や社会的交流の機会を提供します。



自助具の活用や利用者様同士の協力で片側上肢だけでも作業をやり遂げることができます。

### パンがつなぐ、心と心、社会のつながり

完成したパンは焼きたての香ばしさとともにご自宅へお持ち帰りいただき、ご家族との会話や団らんのきっかけになっています。「家族が驚いて喜んでくれた」「孫と一緒に食べた」という声も多く、家庭内での新しい役割の創出や自己有用感の回復にもつながっています。

本プログラムは、ケアプラン上でADLの維持・意欲向上・他者交流・社会参加を目標としている利用者様に特に推奨できる内容です。

楽しみながら心身の活性化を促し、日常生活への自信を取り戻すための「機能訓練+生きがいづくり」プログラムとして位置づけています。



弊社の公式インスタグラムアカウントでも、夢教室の様子を発信しています！



HAPPILYDAY\_SANCARE